

בנים 1500 מ' חופשי גיל 11-99

זמן מינימום 17:00.00

אינדיאנפוליס	10/10/2004	הפועל ירושלים	אילון שילו	14:58.70	ש.י.
טריאסט	10/12/2005	הפועל ירושלים	נבו גל	15:00.71	ש.ג.18
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.17
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.16
קרית ביאליק	29/12/2012	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:32.08	ש.ג.15
קרית ביאליק	31/12/2011	הפועל בת-ים	חינאו מרק	16:19.81	ש.ג.14

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
------	------	-------	----------	---------	----------	-------	-------	----------------	--------------

קבוצת גיל 11-99

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
5	3	3	דוד	רותם	1997	הפועל גליל עליון	16:09.01 A	675	8
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:29.34	01:00.35	01:32.37	02:04.40	02:36.42	03:08.50	03:40.66	04:12.68
		00:31.01	00:32.02	00:32.02	00:32.03	00:32.02	00:32.08	00:32.16	00:32.02
		מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000
		06:54.31	07:26.77	07:59.29	08:31.98	09:04.60	09:37.16	10:09.72	10:42.10
		00:32.54	00:32.46	00:32.52	00:32.69	00:32.62	00:32.56	00:32.56	00:32.38
		מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500		
		13:25.43	13:58.00	14:31.03	15:03.90	15:36.95	16:09.01		
		00:32.85	00:32.57	00:33.03	00:32.87	00:33.05	00:32.06		
6	2	4	דולגיצר	דוד	1996	הפועל בת-ים	16:12.34 A	668	7
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:28.67	01:00.30	01:32.33	02:04.58	02:36.77	03:09.16	03:41.62	04:14.09
		00:31.63	00:32.03	00:32.03	00:32.25	00:32.19	00:32.39	00:32.46	00:32.47
		מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000
		06:56.44	07:29.11	08:01.70	08:34.52	09:07.04	09:39.58	10:12.38	10:45.26
		00:32.69	00:32.67	00:32.59	00:32.82	00:32.52	00:32.54	00:32.80	00:32.88
		מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500		
		13:29.42	14:02.22	14:34.76	15:07.67	15:40.81	16:12.34		
		00:32.82	00:32.80	00:32.54	00:32.91	00:33.14	00:31.53		
7	3	8	דסקל	טל-אריה	1995	הפועל ירושלים	16:13.62 A	666	6
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:29.75	01:01.77	01:33.90	02:06.10	02:38.80	03:11.29	03:43.19	04:15.72
		00:32.02	00:32.13	00:32.13	00:32.20	00:32.70	00:32.49	00:31.90	00:32.53
		מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000
		06:58.19	07:30.78	08:03.40	08:36.29	09:08.79	09:41.54	10:14.25	10:46.72
		00:32.70	00:32.59	00:32.62	00:32.89	00:32.50	00:32.75	00:32.71	00:32.47
		מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500		
		13:30.81	14:03.66	14:36.45	15:09.25	15:41.76	16:13.62		
		00:32.90	00:32.85	00:32.79	00:32.80	00:32.51	00:31.86		
8	3	4	מורדל	עידן	1993	הפועל בת-ים	16:16.39 A	660	5
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:28.42	00:59.37	01:30.96	02:02.84	02:34.96	03:07.19	03:39.12	04:11.21
		00:30.95	00:31.59	00:31.59	00:31.88	00:32.12	00:32.23	00:31.93	00:32.09
		מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000
		06:54.44	07:27.05	08:00.06	08:33.16	09:05.88	09:39.03	10:12.16	10:45.54
		00:32.59	00:32.61	00:33.01	00:33.10	00:32.72	00:33.15	00:33.13	00:33.38
		מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500		
		13:31.58	14:05.12	14:38.14	15:10.99	15:44.48	16:16.39		
		00:33.19	00:33.54	00:33.02	00:32.85	00:33.49	00:31.91		
9	2	5	חייט	נמרוד	1991	הפועל דולפין נתניה	16:22.57 A	648	4
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:29.00	01:00.69	01:32.75	02:05.04	02:37.18	03:09.76	03:42.36	04:14.97
		00:31.69	00:32.06	00:32.06	00:32.29	00:32.14	00:32.58	00:32.60	00:32.61
		מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000
		06:59.75	07:33.18	08:06.77	08:40.12	09:13.24	09:46.62	10:19.66	10:52.47
		00:33.59	00:33.43	00:33.59	00:33.35	00:33.12	00:33.38	00:33.04	00:32.81
		מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500		
		13:39.38	14:13.11	14:46.08	15:19.32	15:52.17	16:22.57		
		00:33.37	00:33.73	00:32.97	00:33.24	00:32.85	00:30.40		

בנים 1500 מ' חופשי גיל 11-99

זמן מינימום 17:00.00

אינדיאנפוליס	10/10/2004	הפועל ירושלים	אילון שילו	14:58.70	ש.י.
טריאסט	10/12/2005	הפועל ירושלים	נבו גל	15:00.71	ש.ג.18
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.17
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.16
קרית ביאליק	29/12/2012	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:32.08	ש.ג.15
קרית ביאליק	31/12/2011	הפועל בת-ים	חינאו מרק	16:19.81	ש.ג.14

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
------	------	-------	----------	---------	----------	-------	-------	----------------	--------------

קבוצת גיל 11-99

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
10	2	6	יילסביץ	מקסים	1999	הפועל בת-ים	16:26.85 A	639	3
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:29.34	01:01.42	01:33.77	02:06.49	02:39.29	03:12.29	03:45.18	04:18.11	04:51.15	05:24.43
00:32.84	00:32.08	00:32.35	00:32.72	00:32.80	00:33.00	00:32.89	00:32.93	00:33.04	00:33.26
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:03.74	07:36.81	08:09.92	08:43.00	09:16.18	09:49.60	10:22.76	10:55.93	11:29.34	12:02.67
00:32.84	00:33.07	00:33.11	00:33.08	00:33.18	00:33.42	00:33.16	00:33.17	00:33.41	00:33.33
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
13:43.05	14:16.12	14:49.27	15:22.34	15:55.25	16:26.85				
00:33.41	00:33.07	00:33.15	00:33.07	00:32.91	00:31.60				
11	3	1	גליקמן	יעקב	1992	הפועל עמק-חפר	16:29.95 A	633	2
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:29.01	01:00.28	01:31.76	02:03.67	02:36.05	03:08.30	03:40.50	04:12.98	04:45.13	05:17.86
00:33.50	00:31.27	00:31.48	00:31.91	00:32.38	00:32.25	00:32.20	00:32.48	00:32.15	00:33.41
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
06:58.32	07:31.87	08:05.16	08:38.45	09:11.79	09:45.62	10:18.81	10:52.44	11:26.03	11:59.68
00:33.50	00:33.55	00:33.29	00:33.29	00:33.34	00:33.83	00:33.19	00:33.63	00:33.59	00:33.65
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
13:41.24	14:15.19	14:48.88	15:23.25	15:57.46	16:29.95				
00:33.98	00:33.95	00:33.69	00:34.37	00:34.21	00:32.49				
12	2	2	קלאוזנר	מתן	1996	הפועל עמק-חפר	16:34.13 A	625	1
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:28.90	01:00.55	01:32.81	02:05.15	02:37.93	03:10.33	03:42.82	04:15.78	04:49.03	05:22.84
00:33.82	00:31.65	00:32.26	00:32.34	00:32.78	00:32.40	00:32.49	00:32.96	00:33.25	00:33.75
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:03.96	07:37.85	08:11.83	08:45.63	09:19.50	09:53.29	10:27.05	11:01.00	11:34.77	12:08.51
00:33.82	00:33.89	00:33.98	00:33.80	00:33.87	00:33.79	00:33.76	00:33.95	00:33.77	00:33.63
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
13:50.18	14:24.08	14:57.57	15:31.38	16:03.57	16:34.13				
00:34.24	00:33.90	00:33.49	00:33.81	00:32.19	00:30.56				
13	2	3	נמיר	דניאל	1997	הפועל דולפין נתניה	16:37.88 A	618	
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:28.91	01:00.49	01:32.76	02:05.42	02:37.99	03:10.85	03:43.55	04:16.60	04:49.47	05:22.85
00:33.80	00:31.58	00:32.27	00:32.66	00:32.57	00:32.86	00:32.70	00:33.05	00:32.87	00:33.38
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:03.70	07:37.74	08:11.18	08:45.04	09:18.66	09:51.86	10:25.72	10:59.24	11:33.49	12:07.45
00:33.80	00:34.04	00:33.44	00:33.86	00:33.62	00:33.20	00:33.86	00:33.52	00:34.25	00:33.96
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
13:49.80	14:24.36	14:58.21	15:32.28	16:05.83	16:37.88				
00:34.10	00:34.56	00:33.85	00:34.07	00:33.55	00:32.05				
14	3	7	פרידברג	עידן	1996	מכבי קרית ביאליק	16:38.86 A	616	
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:30.98	01:03.39	01:36.49	02:09.80	02:43.15	03:16.30	03:49.42	04:22.60	04:55.59	05:28.51
00:33.04	00:32.41	00:33.10	00:33.31	00:33.35	00:33.15	00:33.12	00:01.96	00:04.21	00:03.92
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:07.25	07:40.63	08:14.12	08:47.12	09:20.71	09:54.58	10:27.99	11:01.93	11:35.02	12:08.62
00:33.04	00:33.38	00:33.49	00:33.00	00:33.59	00:33.87	00:33.41	00:33.94	00:33.09	00:33.60
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
13:49.67	14:24.05	14:58.34	15:32.54	16:06.65	16:38.86				
00:33.96	00:34.38	00:34.29	00:34.20	00:34.11	00:32.21				

בנים 1500 מ' חופשי גיל 11-99

זמן מינימום 17:00.00

אינדיאנפוליס	10/10/2004	הפועל ירושלים	אילון שילו	14:58.70	ש.י.
טריאסט	10/12/2005	הפועל ירושלים	נבו גל	15:00.71	ש.ג.18
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.17
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.16
קרית ביאליק	29/12/2012	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:32.08	ש.ג.15
קרית ביאליק	31/12/2011	הפועל בת-ים	חינאו מרק	16:19.81	ש.ג.14

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
-------	-------	-------	-------	----------	---------	----------	-------	------	------

קבוצת גיל 11-99									
15	1	4	לרנר	אלון	1997	2564	מכבי קרית אונו	16:47.50 A	601
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:29.35	01:02.54	01:36.05	02:10.02	02:43.96	03:17.62	03:51.20	04:24.71	04:58.25	05:32.14
00:33.66	00:33.94	00:33.51	00:33.97	00:33.66	00:33.58	00:33.51	00:33.54	00:33.54	00:33.89
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:13.77	07:47.67	08:21.34	08:55.08	09:29.10	10:02.92	10:37.28	11:11.17	11:45.35	12:19.29
00:33.80	00:33.90	00:33.67	00:33.74	00:34.02	00:33.82	00:34.36	00:33.89	00:34.18	00:33.94
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
14:01.08	14:34.79	15:08.08	15:40.67	16:12.24	16:47.50				
00:33.98	00:33.71	00:33.29	00:32.59	00:31.57	00:35.26				
16	1	5	הניג	בועז	1998	1120	הפועל ירושלים	16:49.19 A	598
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:30.50	01:04.25	01:37.43	02:10.69	02:44.38	03:17.87	03:51.75	04:25.40	04:59.49	05:33.56
00:33.18	00:33.75	00:33.18	00:33.26	00:33.69	00:33.49	00:33.88	00:33.65	00:34.09	00:34.07
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:15.73	07:49.61	08:23.95	08:58.18	09:31.93	10:06.03	10:40.11	11:14.15	11:47.63	12:21.37
00:34.05	00:33.88	00:34.34	00:34.23	00:33.75	00:34.10	00:34.08	00:34.04	00:33.48	00:33.74
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
14:02.59	14:36.05	15:09.98	15:43.86	16:17.19	16:49.19				
00:33.92	00:33.46	00:33.93	00:33.88	00:33.33	00:32.00				
17	2	7	נרגסי	לידור	1998	1120	הפועל ירושלים	16:52.27 A	592
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:29.84	01:02.30	01:35.73	02:09.40	02:43.10	03:17.24	03:51.03	04:24.84	04:58.67	05:32.82
00:32.46	00:33.43	00:33.43	00:33.67	00:33.70	00:34.14	00:33.79	00:33.81	00:33.83	00:34.15
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:14.64	07:48.52	08:22.48	08:56.45	09:30.40	10:04.42	10:38.55	11:12.40	11:46.42	12:20.72
00:34.05	00:33.88	00:33.96	00:33.97	00:33.95	00:34.02	00:34.13	00:33.85	00:34.02	00:34.30
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
14:03.11	14:37.62	15:12.13	15:46.41	16:20.32	16:52.27				
00:34.13	00:34.51	00:34.51	00:34.28	00:33.91	00:31.95				
18	1	6	בהט	עמרי	1998	1190	הפועל דולפין נתניה	16:52.33 A	592
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:30.60	01:04.17	01:37.88	02:12.05	02:45.67	03:19.37	03:53.42	04:27.22	05:01.09	05:35.06
00:33.57	00:33.71	00:33.71	00:34.17	00:33.62	00:33.70	00:34.05	00:33.80	00:33.87	00:33.97
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:16.81	07:50.64	08:24.70	08:58.56	09:32.54	10:06.72	10:40.90	11:15.13	11:48.93	12:23.35
00:34.11	00:33.83	00:34.06	00:33.86	00:33.98	00:34.18	00:34.18	00:34.23	00:33.80	00:34.42
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
14:04.43	14:38.81	15:12.82	15:47.03	16:21.03	16:52.33				
00:33.62	00:34.38	00:34.21	00:34.21	00:34.00	00:31.30				
19	1	1	פריסטין	שון	1999	2564	מכבי קרית אונו	17:12.17 A	559 NoMin
מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	מ' 450	מ' 500
00:29.53	01:02.25	01:36.40	02:10.70	02:45.58	03:19.99	03:54.83	04:29.78	05:05.24	05:40.28
00:32.72	00:34.15	00:34.15	00:34.30	00:34.88	00:34.41	00:34.84	00:34.95	00:35.46	00:35.04
מ' 650	מ' 700	מ' 750	מ' 800	מ' 850	מ' 900	מ' 950	מ' 1000	מ' 1050	מ' 1100
07:25.71	07:57.41	08:33.10	09:07.99	09:42.73	10:17.61	10:52.67	11:28.26	12:02.87	12:37.57
00:35.11	00:31.70	00:35.69	00:34.89	00:34.74	00:34.88	00:35.06	00:35.59	00:34.61	00:34.70
מ' 1250	מ' 1300	מ' 1350	מ' 1400	מ' 1450	מ' 1500				
14:22.17	14:57.01	15:31.57	16:06.01	16:40.31	17:12.17				
00:34.83	00:34.84	00:34.56	00:34.44	00:34.30	00:31.86				

בנים 1500 מ' חופשי גיל 11-99

זמן מינימום 17:00.00

אינדיאנפוליס	10/10/2004	הפועל ירושלים	איילון שילו	14:58.70	ש.י.
טריאסט	10/12/2005	הפועל ירושלים	נבו גל	15:00.71	ש.ג.18
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.17
בית-אייל	16/02/2013	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:18.57	ש.ג.16
קרית ביאליק	29/12/2012	הפועל בת-ים	חינאו מרק	15:32.08	ש.ג.15
קרית ביאליק	31/12/2011	הפועל בת-ים	חינאו מרק	16:19.81	ש.ג.14

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
בינלאומי	קבוצתי								

קבוצת גיל 11-99

531 NoMin				17:29.70 A				הפועל ערד		1232	1997	רובין	שוהם		2	1	20
מ' 600	מ' 550	מ' 500	מ' 450	מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	מ' 150	מ' 100	מ' 50			
06:58.45	06:23.08	05:47.77	05:12.86	04:38.19	04:02.66	03:26.89	02:51.54	02:16.46	01:40.95	01:06.02	00:31.07	01:40.95	01:06.02	00:31.07			
00:35.37	00:35.31	00:34.91	00:34.67	00:35.53	00:35.77	00:35.35	00:35.08	00:35.51	00:34.93	00:34.95		00:34.93	00:34.95				
מ' 1200	מ' 1150	מ' 1100	מ' 1050	מ' 1000	מ' 950	מ' 900	מ' 850	מ' 800	מ' 750	מ' 700	מ' 650	מ' 750	מ' 700	מ' 650			
14:03.85	13:28.89	12:54.03	12:18.33	11:42.39	11:06.55	10:30.91	09:55.19	09:19.66	08:44.43	08:09.01	07:33.82	08:44.43	08:09.01	07:33.82			
00:34.96	00:34.86	00:35.70	00:35.94	00:35.84	00:35.64	00:35.72	00:35.53	00:35.23	00:35.42	00:35.19	00:35.37	00:35.42	00:35.19	00:35.37			
						מ' 1500	מ' 1450	מ' 1400	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250			
						17:29.70	16:58.46	16:24.23	15:49.19	15:14.61	14:38.95	15:49.19	15:14.61	14:38.95			
						00:31.24	00:34.23	00:35.04	00:34.58	00:35.66	00:35.10	00:34.58	00:35.66	00:35.10			
528 NoMin				17:31.88 A				הפועל דולפין נתניה		1190	1996	רוני	רחמן		7	1	21
מ' 600	מ' 550	מ' 500	מ' 450	מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	מ' 150	מ' 100	מ' 50			
06:52.80	06:17.42	05:42.13	05:06.80	04:31.89	03:56.82	03:21.65	02:47.04	02:12.77	01:38.56	01:04.37	00:30.91	01:38.56	01:04.37	00:30.91			
00:35.38	00:35.29	00:35.33	00:34.91	00:35.07	00:35.17	00:34.61	00:34.27	00:34.21	00:34.19	00:33.46		00:34.19	00:33.46				
מ' 1200	מ' 1150	מ' 1100	מ' 1050	מ' 1000	מ' 950	מ' 900	מ' 850	מ' 800	מ' 750	מ' 700	מ' 650	מ' 750	מ' 700	מ' 650			
13:59.41	13:23.82	12:48.59	12:12.55	11:36.77	11:00.96	10:25.10	09:49.73	09:14.36	08:38.99	08:03.52	07:28.19	08:38.99	08:03.52	07:28.19			
00:35.59	00:35.23	00:36.04	00:35.78	00:35.81	00:35.86	00:35.37	00:35.37	00:35.37	00:35.47	00:35.33	00:35.39	00:35.47	00:35.33	00:35.39			
						מ' 1500	מ' 1450	מ' 1400	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250			
						17:31.88	16:57.65	16:22.49	15:46.46	15:11.12	14:35.20	15:46.46	15:11.12	14:35.20			
						00:34.23	00:35.16	00:36.03	00:35.34	00:35.92	00:35.79	00:35.34	00:35.92	00:35.79			
523 NoMin				17:35.14 A				הפועל גליל עליון		1343	1997	אוריה	הרמן		8	2	22
מ' 600	מ' 550	מ' 500	מ' 450	מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	מ' 150	מ' 100	מ' 50			
06:58.88	06:23.25	05:47.93	05:12.59	04:37.19	04:01.77	03:25.97	02:50.43	02:15.09	01:39.86	01:04.97	00:30.81	01:39.86	01:04.97	00:30.81			
00:35.63	00:35.32	00:35.34	00:35.40	00:35.42	00:35.80	00:35.54	00:35.34	00:35.23	00:34.89	00:34.16		00:34.89	00:34.16				
מ' 1200	מ' 1150	מ' 1100	מ' 1050	מ' 1000	מ' 950	מ' 900	מ' 850	מ' 800	מ' 750	מ' 700	מ' 650	מ' 750	מ' 700	מ' 650			
14:04.16	13:28.73	12:53.31	12:17.61	11:42.31	11:06.97	10:31.27	09:55.80	09:20.45	08:45.16	08:09.88	07:34.30	08:45.16	08:09.88	07:34.30			
00:35.43	00:35.42	00:35.70	00:35.30	00:35.34	00:35.70	00:35.47	00:35.35	00:35.29	00:35.28	00:35.58	00:35.42	00:35.28	00:35.58	00:35.42			
						מ' 1500	מ' 1450	מ' 1400	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250			
						17:35.14	17:02.07	16:26.54	15:50.98	15:15.16	14:39.62	15:50.98	15:15.16	14:39.62			
						00:33.07	00:35.53	00:35.56	00:35.82	00:35.54	00:35.46	00:35.82	00:35.54	00:35.46			
487 NoMin				18:00.50 A				הפועל דולפין נתניה		1190	1995	עידן	מסטר		3	1	23
מ' 600	מ' 550	מ' 500	מ' 450	מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	מ' 150	מ' 100	מ' 50			
06:49.00	06:12.82	05:37.01	05:02.01	04:27.12	03:52.66	03:18.37	02:44.40	02:09.95	01:36.34	01:02.55	00:29.91	01:36.34	01:02.55	00:29.91			
00:36.18	00:35.81	00:35.00	00:34.89	00:34.46	00:34.29	00:33.97	00:34.45	00:33.61	00:33.79	00:32.64		00:33.79	00:32.64				
מ' 1200	מ' 1150	מ' 1100	מ' 1050	מ' 1000	מ' 950	מ' 900	מ' 850	מ' 800	מ' 750	מ' 700	מ' 650	מ' 750	מ' 700	מ' 650			
14:16.80	13:38.35	13:00.51	12:22.60	11:44.98	11:07.13	10:29.90	09:52.76	09:15.71	08:38.74	08:01.89	07:25.25	08:38.74	08:01.89	07:25.25			
00:38.45	00:37.84	00:37.91	00:37.62	00:37.85	00:37.23	00:37.14	00:37.05	00:36.97	00:36.85	00:36.64	00:36.25	00:36.85	00:36.64	00:36.25			
						מ' 1500	מ' 1450	מ' 1400	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250	מ' 1350	מ' 1300	מ' 1250			
						18:00.50	17:24.52	16:48.21	16:10.46	15:32.63	14:54.89	16:10.46	15:32.63	14:54.89			
						00:35.98	00:36.31	00:37.75	00:37.83	00:37.74	00:38.09	00:37.83	00:37.74	00:38.09			