

משחה המילניום ספידו הבינלאומי ה - 12



23/12 - 25/12/2010 קרית ביאליק

תאריך הדפסה 24/12/2010

שעת הדפסה 13:07

תוצאות סופיות עם פירוט זמנים

דף 1 / 15

גמר ישיר

משחה מס' 19

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ש.י.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.	ש.ג.
04:14.05	18.ג.	04:15.72	17.ג.	04:15.72	16.ג.	04:18.52	15.ג.	04:19.07	14.ג.
ברסנב אולגה	רבינוביץ אניה	רבינוביץ אניה	פליישמן מור	רגאל קרן	מרקס מרטינה	זימין ענת	זימין ענת	זימין ענת	זימין ענת
הפועל ירושלים	הפועל ירושלים	הפועל ירושלים	מכבי וייסגל רחובות	הפועל גבעתיים	הפועל בת-ים	הפועל בת-ים	הפועל בת-ים	הפועל בת-ים	הפועל בת-ים
22/01/2005	13/03/2002	13/03/2002	22/02/2006	26/12/1992	18/02/2009	22/12/2005	22/12/2005	03/03/2004	
ברלין	גבעת חיים	גבעת חיים	אפק	נהריה	בית-אייל	קרית ביאליק	קרית ביאליק	ערד	

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
קבוצת גיל 9-11									
1	2	3	בכר	שחף	1999	מכבי ראשון-לציון	05:22.81 A	385	20
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:37.02	01:17.69	01:58.81	02:39.60	03:20.45	04:01.73	04:42.80	05:22.81		
00:40.67	00:41.12	00:40.79	00:40.85	00:41.28	00:41.07	00:41.28	00:40.01		
2	3	8	ראובני	אביב	1999	מכבי וייסגל רחובות	05:22.84 A	385	16
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:36.19	01:16.43	01:57.30	02:39.17	03:20.41	04:02.64	04:43.98	05:22.84		
00:40.24	00:40.87	00:41.87	00:41.24	00:42.23	00:41.34	00:42.23	00:38.86		
3	1	5	הגדיש	נועה	1999	הפועל בת-ים	05:29.41 A	363	12
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:35.93	01:16.34	01:59.04	02:41.06	03:24.27	04:06.52	04:48.94	05:29.41		
00:40.41	00:42.70	00:42.02	00:43.21	00:42.25	00:42.42	00:42.25	00:40.47		
4	1	1	מורנו	טל	1999	מכבי ראשון-לציון	05:37.31 C	338	10
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:37.29	01:18.76	02:02.20	02:45.69	03:29.23	04:12.70	04:55.91	05:37.31		
00:41.47	00:43.44	00:43.49	00:43.54	00:43.47	00:43.21	00:43.47	00:41.40		
5	1	3	אשכינדר	ענת	1999	מכבי קרית-ביאליק	05:37.93 A	336	8
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:38.70	01:21.92	02:05.01	02:48.05	03:31.75	04:14.33	04:56.35	05:37.93		
00:43.22	00:43.09	00:43.04	00:43.70	00:42.58	00:42.02	00:42.58	00:41.58		
6	1	6	בר-און	נועה	1999	מכבי קרית-ביאליק	05:39.19 A	332	7
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:37.18	01:18.91	02:02.14	02:45.53	03:29.25	04:12.64	04:56.49	05:39.19		
00:41.73	00:43.23	00:43.39	00:43.72	00:43.39	00:43.39	00:43.85	00:42.70		
							DQ		
							מכבי פ.מ. רעות		
							2578		
							2000		
							עדן		
							פסקרה		
							8		
							2		
קבוצת גיל 12-13									
1	6	6	דניאלי	יעל	1997	מכבי פ.מ. רעות	04:30.02 A	659	20
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:31.07	01:04.08	01:38.14	02:12.41	02:47.15	03:21.56	03:56.02	04:30.02		
00:34.06	00:33.01	00:34.06	00:34.27	00:34.74	00:34.41	00:34.46	00:34.00		
2	5	3	שיקלר	זוהר	1997	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	04:38.91 A	598	16
50 מ'	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'		
00:31.94	01:06.86	01:42.90	02:19.29	02:55.53	03:31.61	04:06.67	04:38.91		
00:34.92	00:36.04	00:36.39	00:36.24	00:36.08	00:35.06	00:35.06	00:32.24		

גמר ישר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ברלין	22/01/2005	הפועל ירושלים	ברסנב אולגה	04:14.05	ש.י.
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.18
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.17
אפק	22/02/2006	מכבי וייסגל רחובות	פליישמן מור	04:18.52	ש.ג.16
נהריה	26/12/1992		רגאל קרן	04:19.07	ש.ג.15
בית-אייל	18/02/2009	הפועל גבעתיים	מרקס מרטינה	04:23.17	ש.ג.14
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.13
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.12
ערד	03/03/2004	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:50.93	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
קבוצתי	בינלאומי								
קבוצת גיל 12-13									
12	562	04:44.59 A	הפועל דולפין נתניה	1190	1997	טלי	למקוף	1	6
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			04:44.59 04:08.78 03:31.97 02:55.33 02:18.90 01:42.97 01:07.16 00:32.32						
			00:35.81 00:36.81 00:36.64 00:36.43 00:35.93 00:35.81 00:34.84						
10	556	04:45.69 A	הפועל נצרת-עלית/עמק יזרעאל	1196	1997	רותם	שמרון	7	2
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			04:45.69 04:11.11 03:35.50 02:58.53 02:21.81 01:45.20 01:09.32 00:33.33						
			00:34.58 00:35.61 00:36.97 00:36.72 00:36.61 00:35.88 00:35.99						
8	519	04:52.31 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1997	שחר	כהן	8	5
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			04:52.31 04:17.17 03:40.12 03:02.78 02:25.04 01:47.52 01:09.92 00:33.04						
			00:35.14 00:37.05 00:37.34 00:37.74 00:37.52 00:37.60 00:36.88						
7	509	04:54.29 A	הפועל עירוני הוד-השרון	1220	1997	שיר	חליוא	6	4
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			04:54.29 04:18.59 03:41.46 03:03.63 02:26.05 01:48.02 01:10.51 00:33.54						
			00:35.70 00:37.13 00:37.83 00:37.58 00:38.03 00:37.51 00:36.97						
6	467	05:02.69 A	הפועל בת-ים	1022	1997	הדס	עוז	7	4
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:02.69 04:24.92 03:45.94 03:07.01 02:28.10 01:49.24 01:10.38 00:32.97						
			00:37.77 00:38.98 00:38.93 00:38.91 00:38.86 00:38.86 00:37.41						
5	457	05:04.99 C	Dolphin club-Novorossiysk	8130	1997	Aleksandra	Umurzakova	3	4
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:04.99 04:26.91 03:47.11 03:07.14 02:27.75 01:48.21 01:09.60 00:33.08						
			00:38.08 00:39.80 00:39.97 00:39.39 00:39.54 00:38.61 00:36.52						
4	457	05:05.00 A	הפועל מ.א. משגב	1043	1997	טל	גוטר	6	3
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:05.00 04:26.73 03:47.36 03:07.94 02:28.62 01:49.37 01:11.30 00:34.21						
			00:38.27 00:39.37 00:39.42 00:39.32 00:39.25 00:38.07 00:37.09						
3	453	05:05.88 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1998	רותם	מאירוב	8	4
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:05.88 04:28.75 03:49.87 03:10.45 02:31.15 01:51.65 01:12.59 00:34.25						
			00:37.13 00:38.88 00:39.42 00:39.30 00:39.50 00:39.06 00:38.34						
2	451	05:06.36 A	מכבי שהם	2510	1997	מאיה	סויסה	2	3
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:06.36 04:29.05 03:50.35 03:11.31 02:32.09 01:53.01 01:13.65 00:34.54						
			00:37.31 00:38.70 00:39.04 00:39.22 00:39.08 00:39.36 00:39.11						
1	441	05:08.71 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1997	ליאור	פליק	8	1
			מ' 400 מ' 350 מ' 300 מ' 250 מ' 200 מ' 150 מ' 100 מ' 50 מ'						
			05:08.71 04:31.28 03:51.92 03:11.82 02:32.23 01:52.79 01:13.37 00:35.20						
			00:37.43 00:39.36 00:40.10 00:39.59 00:39.44 00:39.42 00:38.17						

גמר ישיר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ש.י.	04:14.05	ברסנב אולגה	הפועל ירושלים	22/01/2005	ברלין
ש.ג. 18	04:15.72	רבינוביץ אניה	הפועל ירושלים	13/03/2002	גבעת חיים
ש.ג. 17	04:15.72	רבינוביץ אניה	הפועל ירושלים	13/03/2002	גבעת חיים
ש.ג. 16	04:18.52	פליישמן מור	מכבי וייסגל רחובות	22/02/2006	אפק
ש.ג. 15	04:19.07	רגאל קרן		26/12/1992	נהריה
ש.ג. 14	04:23.17	מרקס מרטינה	הפועל גבעתיים	18/02/2009	בית-אייל
ש.ג. 13	04:25.36	זימין ענת	הפועל בת-ים	22/12/2005	קרית ביאליק
ש.ג. 12	04:25.36	זימין ענת	הפועל בת-ים	22/12/2005	קרית ביאליק
ש.ג. 11	04:50.93	זימין ענת	הפועל בת-ים	03/03/2004	ערד

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
קבוצת גיל 12-13									
13	3	4	הולדר	תמר	1998	בני-הרצליה	05:09.34 A	438	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:12.75	02:31.58	03:11.29	03:50.35	04:28.94	05:09.34	
			00:38.50	00:39.70	00:39.71	00:39.06	00:38.59	00:40.40	
14	3	3	פישטיין	שלי	1998	מכבי חיפה	05:10.74 C	432	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:12.69	02:31.81	03:11.71	03:51.38	04:31.51	05:10.74	
			00:38.46	00:39.68	00:39.90	00:39.67	00:40.13	00:39.23	
15	3	5	ולטר	אורן	1998	הפועל מ.א. משגב	05:11.49 A	429	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:13.41	02:32.41	03:11.75	03:51.74	04:31.42	05:11.49	
			00:38.28	00:39.65	00:39.34	00:39.99	00:39.68	00:40.07	
16	3	7	גלזר	ליאור	1998	הפועל קאנטרי זיכרון	05:17.12 A	407	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:12.55	02:30.08	03:10.09	03:51.35	04:32.10	05:17.12	
			00:37.83	00:38.91	00:40.01	00:41.26	00:40.75	00:45.02	
17	4	1	גחטן	מאיה	1998	בני-הרצליה	05:17.48 A	405	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:14.15	02:35.10	03:16.30	03:57.19	04:37.86	05:17.48	
			00:38.95	00:40.86	00:41.20	00:40.89	00:40.67	00:39.62	
18	2	6	דוד	מעיון	1998	מכבי נהריה	05:19.66 A	397	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:13.13	02:33.95	03:15.16	03:56.76	04:39.34	05:19.66	
			00:37.89	00:40.84	00:41.21	00:41.60	00:42.58	00:40.32	
19	3	1	חוגי	עדן	1997	הפועל כפר סבא בית ברל	05:20.55 A	394	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:14.01	02:35.06	03:15.92	03:57.85	04:39.96	05:20.55	
			00:39.30	00:40.65	00:40.86	00:41.93	00:42.11	00:40.59	
20	2	2	גולדשטיין	גל	1998	מכבי קרית-ביאליק	05:21.43 A	390	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:17.46	02:39.81	03:20.49	04:00.70	04:41.63	05:21.43	
			00:40.70	00:40.98	00:40.68	00:40.21	00:40.93	00:39.80	
21	2	4	עוזיאל	סתיו	1997	מכבי קרית-ביאליק	05:21.95 A	389	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:16.10	02:40.11	03:21.05	04:01.69	04:42.82	05:21.95	
			00:39.99	00:41.94	00:40.94	00:40.64	00:41.13	00:39.13	
22	1	7	עמית	נועה	1998	מכבי ראשון-לציון	05:26.47 A	373	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:18.64	02:43.19	03:25.46	04:07.08	04:48.79	05:26.47	
			00:41.60	00:42.59	00:42.27	00:41.62	00:41.71	00:37.68	
23	2	1	גורביץ	אתל	1998	מכבי חיפה	05:28.81 A	365	
			מ' 100	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400	
			01:17.02	02:43.05	03:24.83	04:07.44	04:49.24	05:28.81	
			00:41.62	00:42.95	00:41.78	00:42.61	00:41.80	00:39.57	

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ש.י.	04:14.05	ברסנב אולגה	הפועל ירושלים	22/01/2005	ברלין
ש.ג.18	04:15.72	רבינוביץ אניה	הפועל ירושלים	13/03/2002	גבעת חיים
ש.ג.17	04:15.72	רבינוביץ אניה	הפועל ירושלים	13/03/2002	גבעת חיים
ש.ג.16	04:18.52	פליישמן מור	מכבי וייסגל רחובות	22/02/2006	אפק
ש.ג.15	04:19.07	רגאל קרן		26/12/1992	נהריה
ש.ג.14	04:23.17	מרקס מרטינה	הפועל גבעתיים	18/02/2009	בית-אייל
ש.ג.13	04:25.36	זימין ענת	הפועל בת-ים	22/12/2005	קרית ביאליק
ש.ג.12	04:25.36	זימין ענת	הפועל בת-ים	22/12/2005	קרית ביאליק
ש.ג.11	04:50.93	זימין ענת	הפועל בת-ים	03/03/2004	ערד

מקום	מקצה	מסלול	שם משפחה	שם פרטי	שנת לידה	אגודה	תוצאה	ניקוד בינלאומי	ניקוד קבוצתי
קבוצת גיל 12-13									
24	2	5	אובוחוב	נדיה	1998	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	05:29.11 A	364	
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:38.11	01:20.01	02:01.92	02:43.40	03:25.02	04:07.18	04:48.87	05:29.11
			00:41.90	00:41.91	00:41.48	00:41.62	00:42.16	00:41.69	00:40.24
25	1	4	בדיחי	רותם	1998	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	05:33.05 A	351	
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:37.32	01:18.63	02:01.29	02:43.55	03:26.25	04:09.16	04:51.26	05:33.05
			00:41.31	00:42.66	00:42.26	00:42.70	00:42.91	00:42.10	00:41.79
26	1	2	סניטקובסקי	סהר	1998	מכבי וייסגל רחובות	05:42.19 A	324	
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:37.44	01:19.99	02:03.65	02:47.83	03:31.71	04:15.97	04:59.50	05:42.19
			00:42.55	00:43.66	00:44.18	00:43.88	00:44.26	00:43.53	00:42.69
קבוצת גיל 14-99									
1	7	4	זימין	ענת	1993	הפועל עמק-חפר	04:18.97 A	746	20
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:30.61	01:03.04	01:34.96	02:07.81	02:40.56	03:13.65	03:46.56	04:18.97
			00:32.43	00:31.92	00:32.85	00:32.75	00:33.09	00:32.91	00:32.41
2	7	3	מרקס	מרטינה	1995	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	04:21.99 M	721	16
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:30.44	01:03.29	01:36.20	02:09.10	02:42.16	03:15.85	03:37.74	03:48.90
			00:32.85	00:32.91	00:32.90	00:33.06	00:33.69	00:21.89	00:11.16
3	7	6	רוטשטיין	אפרת	1992	ירושלים רבתי	04:29.31 A	664	12
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:30.25	01:03.94	01:37.88	02:11.91	02:46.05	03:20.90	03:55.59	04:29.31
			00:33.69	00:33.94	00:34.03	00:34.14	00:34.85	00:34.69	00:33.72
4	7	2	פינסלי	חן	1994	הפועל עמק-חפר	04:30.98 A	652	10
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:30.75	01:03.88	01:37.97	02:12.84	02:47.65	03:22.13	03:56.91	04:30.98
			00:33.13	00:34.09	00:34.87	00:34.81	00:34.48	00:34.78	00:34.07
5	6	5	עמית	רותם	1995	מכבי ראשון-לציון	04:32.75 A	639	8
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:31.50	01:05.52	01:39.89	02:14.43	02:48.62	03:23.15	03:58.56	04:32.75
			00:34.02	00:34.37	00:34.54	00:34.19	00:34.53	00:35.41	00:34.19
6	7	7	מיכאלי	ספיר	1991	בני-הרצליה	04:33.33 A	635	7
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:31.40	01:05.50	01:40.27	02:14.80	02:49.73	03:24.69	03:59.63	04:33.33
			00:34.10	00:34.77	00:34.53	00:34.93	00:34.96	00:34.94	00:33.70
7	7	8	כהן	לי	1992	הפועל ירושלים	04:34.00 A	630	6
		מ' 50	מ' 100	מ' 150	מ' 200	מ' 250	מ' 300	מ' 350	מ' 400
		00:31.90	01:06.10	01:41.03	02:16.04	02:50.90	03:25.94	04:00.64	04:34.00
			00:34.20	00:34.93	00:35.01	00:34.86	00:35.04	00:34.70	00:33.36

גמר ישר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ברלין	22/01/2005	הפועל ירושלים	ברסנב אולגה	04:14.05	ש.י.
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.18
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.17
אפק	22/02/2006	מכבי וייסגל רחובות	פליישמן מור	04:18.52	ש.ג.16
נהריה	26/12/1992		רגאל קרן	04:19.07	ש.ג.15
בית-אייל	18/02/2009	הפועל גבעתיים	מרקס מרטינה	04:23.17	ש.ג.14
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.13
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.12
ערד	03/03/2004	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:50.93	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצתי	בינלאומי									
קבוצת גיל 14-99										
5	628	04:34.30 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1987	חן פאוקר	1	7	8	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:34.30	03:59.88	03:24.35	02:49.56	02:15.25	01:40.49	01:05.80	00:31.68
			00:34.42	00:35.53	00:34.79	00:34.31	00:34.76	00:34.69	00:34.12	
4	624	04:34.93 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1994	נגה פרי	4	6	9	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:34.93	04:00.44	03:25.29	02:50.12	02:15.47	01:40.97	01:06.48	00:32.13
			00:34.49	00:35.15	00:35.17	00:34.65	00:34.50	00:34.49	00:34.35	
3	608	04:37.30 A	הפועל גליל-עליון	1343	1995	נוי קלישר	6	5	10	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:37.30	04:02.18	03:26.28	02:50.43	02:14.84	01:39.58	01:04.76	00:31.22
			00:35.12	00:35.90	00:35.85	00:35.59	00:35.26	00:34.82	00:33.54	
2	594	04:39.42 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1990	עמית בכר	5	7	11	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:39.42	04:04.28	03:28.70	02:53.08	02:17.75	01:42.32	01:07.03	00:32.27
			00:35.14	00:35.58	00:35.62	00:35.33	00:35.43	00:35.29	00:34.76	
1	576	04:42.37 A	הפועל בת-ים	1022	1994	ניקול חינואוי	2	6	12	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:42.37	04:07.53	03:31.47	02:55.28	02:19.30	01:43.43	01:07.52	00:31.98
			00:34.84	00:36.06	00:36.19	00:35.98	00:35.87	00:35.91	00:35.54	
	572	04:42.95 A	הפועל ירושלים	1120	1994	אסנת גלזר	3	6	13	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:42.95	04:06.92	03:30.29	02:53.80	02:17.49	01:41.87	01:06.75	00:32.18
			00:36.03	00:36.63	00:36.49	00:36.31	00:35.62	00:35.12	00:34.57	
	565	04:44.12 A	מכבי נהריה	2910	1996	יעל נרודיצקי	8	6	14	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:44.12	04:09.61	03:32.41	02:55.62	02:19.65	01:43.62	01:07.28	00:31.73
			00:34.51	00:37.20	00:36.79	00:35.97	00:36.03	00:36.34	00:35.55	
	553	04:46.27 A	הפועל בת-ים	1022	1995	גל כרמי	5	5	15	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:46.27	04:09.51	03:32.72	02:55.76	02:18.95	01:42.18	01:05.84	00:31.77
			00:36.76	00:36.79	00:36.96	00:36.81	00:36.77	00:36.34	00:34.07	
	546	04:47.45 A	ירושלים רבתי	6032	1996	רוני בווא	4	4	16	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:47.45	04:11.19	03:34.49	02:57.91	02:20.70	01:43.87	01:07.92	00:32.80
			00:36.26	00:36.70	00:36.58	00:37.21	00:36.83	00:35.95	00:35.12	
	543	04:47.95 A	מכבי חיפה	2513	1993	נטע סער	7	6	17	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:47.95	04:12.02	03:34.84	02:56.99	02:19.58	01:42.31	01:05.52	00:31.25
			00:35.93	00:37.18	00:37.85	00:37.41	00:37.27	00:36.79	00:34.27	
	534	04:49.63 A	הפועל כפר סבא בית ברל	1464	1996	רוני פורטנוי	1	5	18	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:49.63	04:12.76	03:35.83	02:59.17	02:21.65	01:44.60	01:07.97	00:32.81
			00:36.87	00:36.93	00:36.66	00:37.52	00:37.05	00:36.63	00:35.16	

גמר ישר

בנות 400 מ' חופשי בוגרות

ברלין	22/01/2005	הפועל ירושלים	ברסנב אולגה	04:14.05	ש.י.
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.18
גבעת חיים	13/03/2002	הפועל ירושלים	רבינוביץ אניה	04:15.72	ש.ג.17
אפק	22/02/2006	מכבי וייסגל רחובות	פליישמן מור	04:18.52	ש.ג.16
נהריה	26/12/1992		רגאל קרן	04:19.07	ש.ג.15
בית-אייל	18/02/2009	הפועל גבעתיים	מרקס מרטינה	04:23.17	ש.ג.14
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.13
קרית ביאליק	22/12/2005	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:25.36	ש.ג.12
ערד	03/03/2004	הפועל בת-ים	זימין ענת	04:50.93	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
קבוצת גיל 14-99									
515	04:53.07 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	שוהם	שוורץ	2	5	19
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:53.07	04:14.98	03:36.15	02:58.16	02:20.51	01:43.45	01:07.04	00:32.18
		00:38.09	00:38.83	00:37.99	00:37.65	00:37.06	00:36.41	00:34.86	
490	04:58.01 A	הפועל גליל-עליון	1343	1994	תמר	קפלן	5	4	20
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:58.01	04:19.51	03:41.22	03:02.81	02:24.50	01:46.71	01:09.78	00:33.73
		00:38.50	00:38.29	00:38.41	00:38.31	00:37.79	00:36.93	00:36.05	
455	05:05.45 A	מכבי וייסגל רחובות	6947	1993	רונית	פלדמן	2	4	21
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:05.45	04:28.33	03:48.66	03:08.83	02:29.46	01:50.09	01:11.50	00:34.32
		00:37.12	00:39.67	00:39.83	00:39.37	00:39.37	00:38.59	00:37.18	
	NS	הפועל ירושלים	1120	1996	יובל	ניסני	7	5	
	NS	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	1247	1994	שקד	בכר	4	5	

גמר ישיר
בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	18.ג.ש
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	17.ג.ש
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	16.ג.ש
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	15.ג.ש
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	14.ג.ש
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	13.ג.ש
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	12.ג.ש
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	11.ג.ש

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצת גיל 10-12										
20	430	04:41.95 A	מכבי שהם	2510	1998	אדם	שטיינמן	6	4	1
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:41.95	04:07.44	03:31.39	02:55.05	02:18.64	01:42.55	01:06.78	00:31.60
			00:34.51	00:36.05	00:36.34	00:36.41	00:36.09	00:35.77	00:35.18	
16	391	04:51.01 A	הפועל פתח-תקוה	1235	1998	ארטיום	ברנגרד	8	3	2
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:51.01	04:14.77	03:36.58	02:58.61	02:20.92	01:43.33	01:06.68	00:31.65
			00:36.24	00:38.19	00:37.97	00:37.69	00:37.59	00:36.65	00:35.03	
12	384	04:52.72 A	הפועל נס-ציונה	1193	1998	דור	רוד	4	3	3
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:52.72	04:16.59	03:38.12	03:00.24	02:22.54	01:45.15	01:08.60	00:32.78
			00:36.13	00:38.47	00:37.88	00:37.70	00:37.39	00:36.55	00:35.82	
10	377	04:54.63 A	הפועל בת-ים	1022	1999	מקסים	ייליסביץ	1	4	4
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:54.63	04:17.27	03:39.40	03:01.77	02:24.27	01:46.62	01:09.11	00:32.72
			00:37.36	00:37.87	00:37.63	00:37.50	00:37.65	00:37.51	00:36.39	
8	367	04:57.08 A	הפועל כפר סבא בית ברל	1464	1998	נדב	בוועזי	8	4	5
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:57.08	04:20.44	03:42.09	03:04.23	02:26.08	01:47.94	01:10.60	00:33.96
			00:36.64	00:38.35	00:37.86	00:38.15	00:38.14	00:37.34	00:36.64	
7	367	04:57.22 A	הפועל נס-ציונה	1193	1998	דניאל	הקר	3	3	6
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:57.22	04:20.37	03:42.39	03:04.23	02:26.13	01:48.23	01:10.62	00:33.39
			00:36.85	00:37.98	00:38.16	00:38.10	00:37.90	00:37.61	00:37.23	
6	360	04:59.10 A	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	2564	1999	גל	הדר	2	3	7
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:59.10	04:22.07	03:44.51	03:06.50	02:28.26	01:50.65	01:12.71	00:34.90
			00:37.03	00:37.56	00:38.01	00:38.24	00:37.61	00:37.94	00:37.81	
5	354	05:00.82 A	Dolphin club-Novorossiysk	8130	1998	Egor	Alexandrov	1	5	8
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:00.82	04:23.16	03:44.06	03:04.72	02:25.77	01:47.18	01:09.21	00:32.59
			00:37.66	00:39.10	00:39.34	00:38.95	00:38.59	00:37.97	00:36.62	
4	347	05:02.90 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1998	איתי	ליצק	1	3	9
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:02.90	04:24.71	03:46.09	03:07.32	02:28.84	01:50.89	01:13.94	00:35.55
			00:38.19	00:38.62	00:38.77	00:38.48	00:37.95	00:36.95	00:38.39	
3	337	05:05.69 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1998	אופק	מלול	5	2	10
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:05.69	04:27.34	03:47.60	03:08.74	02:29.98	01:50.62	01:11.44	00:33.25
			00:38.35	00:39.74	00:38.86	00:38.76	00:39.36	00:39.18	00:38.19	

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצתי	בינלאומי									
קבוצת גיל 10-12										
2	337	05:05.84 A	בני-הרצליה	6009	1998	מתן	רודיטי	5	3 11	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:05.84	04:28.78	03:50.65	03:12.26	02:33.41	01:53.73	01:14.51	00:34.97
			00:37.06	00:38.13	00:38.39	00:38.85	00:39.68	00:39.22	00:39.54	
1	329	05:08.22 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1998	עומר	שרון	2	2 12	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:08.22	04:29.04	03:48.89	03:09.49	02:30.55	01:51.45	01:12.42	00:33.89
			00:39.18	00:40.15	00:39.40	00:38.94	00:39.10	00:39.03	00:38.53	
	322	05:10.31 A	מכבי אשדוד	2501	1998	אילן	לשקביץ	6	3 13	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:10.31	04:31.38	03:51.06	03:10.22	02:30.40	01:50.18	01:10.58	00:32.81
			00:38.93	00:40.32	00:40.84	00:39.82	00:40.22	00:39.60	00:37.77	
	308	05:15.16 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1998	אורי	שניידר-פנקס	3	1 14	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:15.16	04:36.69	03:56.64	03:15.32	02:34.73	01:54.01	01:13.56	00:34.56
			00:38.47	00:40.05	00:41.32	00:40.59	00:40.72	00:40.45	00:39.00	
	304	05:16.38 A	מכבי חיפה	2513	1998	גיא	גרופר	3	2 15	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:16.38	04:37.29	03:56.04	03:14.65	02:33.48	01:52.65	01:13.21	00:34.42
			00:39.09	00:41.25	00:41.39	00:41.17	00:40.83	00:39.44	00:38.79	
	304	05:16.40 A	מכבי נהריה	2910	1998	אנדריי	גברילוב	4	2 16	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:16.40	04:35.61	03:54.36	03:12.86	02:31.99	01:51.62	01:12.13	00:33.81
			00:40.79	00:41.25	00:41.50	00:40.87	00:40.37	00:39.49	00:38.32	
	299	05:18.26 A	הפועל עומר	1315	1999	טל	נגר	6	2 17	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:18.26	04:40.47	03:59.63	03:17.82	02:37.25	01:56.61	01:17.01	00:36.34
			00:37.79	00:40.84	00:41.81	00:40.57	00:40.64	00:39.60	00:40.67	
	294	05:19.84 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1998	דולב	ארז	7	2 18	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:19.84	04:39.44	03:59.65	03:18.69	02:37.20	01:56.35	01:15.33	00:35.53
			00:40.40	00:39.79	00:40.96	00:41.49	00:40.85	00:41.02	00:39.80	
	292	05:20.72 A	הפועל דולפין נתניה	1190	1998	ולדיסלב	מישקין	8	2 19	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:20.72	04:40.11	03:59.34	03:18.07	02:37.25	01:55.97	01:15.19	00:35.63
			00:40.61	00:40.77	00:41.27	00:40.82	00:41.28	00:40.78	00:39.56	
	292	05:20.86 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1998	דוד	זורין	7	1 20	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:20.86	04:44.08	04:03.35	03:22.65	02:41.67	01:59.41	01:18.29	00:37.18
			00:36.78	00:40.73	00:40.70	00:40.98	00:42.26	00:41.12	00:41.11	
	291	05:21.26 A	מכבי וייסגל רחובות	6947	1998	אופק	אשכנזי	6	1 21	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			05:21.26	04:43.67	04:02.95	03:21.02	02:40.22	01:58.04	01:16.69	00:36.06
			00:37.59	00:40.72	00:41.93	00:40.80	00:42.18	00:41.35	00:40.63	

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
-------	----------------	-------	-------	----------	---------	----------	-------	------	------

קבוצת גיל 10-12

283	05:23.95 A	הפועל נס-ציונה	1193	1999	אדר	גור	2	1	22
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:23.95	04:44.81	04:03.19	03:21.18	02:39.58	01:57.83	01:17.34	00:36.71
		00:39.14	00:41.62	00:42.01	00:41.60	00:41.75	00:40.49	00:40.63	
281	05:24.84 A	הפועל גליל-עליון	1343	1998	אוהד	קלרמן	1	2	23
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:24.84	04:45.23	04:02.54	03:21.34	02:38.77	01:56.62	01:14.41	00:34.83
		00:39.61	00:42.69	00:41.20	00:42.57	00:42.15	00:42.21	00:39.58	
272	05:28.48 A	הפועל שחייני הנגב	1286	1998	אוהד	חגי	4	1	24
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:28.48	04:48.09	04:05.67	03:23.17	02:41.76	01:59.35	01:17.20	00:35.96
		00:40.39	00:42.42	00:42.50	00:41.41	00:42.41	00:42.15	00:41.24	
269	05:29.51 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1999	אביב	חלפון	5	1	25
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:29.51	04:48.44	04:05.42	03:22.42	02:40.43	01:58.41	01:16.81	00:35.63
		00:41.07	00:43.02	00:43.00	00:41.99	00:42.02	00:41.60	00:41.18	
268	05:30.06 A	הפועל מ.א. משגב	1043	1998	זיו	פישר	8	1	26
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:30.06	04:50.83	04:07.44	03:25.36	02:43.03	02:00.40	01:18.26	00:37.10
		00:39.23	00:43.39	00:42.08	00:42.33	00:42.63	00:42.14	00:41.16	
232	05:46.09 A	הפועל קאנטרי זיכרון	1032	1998	עופר	סוליציאנו-קינן	1	1	27
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		05:46.09	05:02.87	04:18.89	03:34.13	02:50.12	02:05.62	01:21.78	00:38.41
		00:43.22	00:43.98	00:44.76	00:44.01	00:44.50	00:43.84	00:43.37	

קבוצת גיל 13-14

20	570	04:16.59 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	עידו	הבר	7	10	1
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:16.59	03:44.08	03:10.61	02:37.49	02:04.73	01:32.13	01:00.05	00:28.64
			00:32.51	00:33.47	00:33.12	00:32.76	00:32.60	00:32.08	00:31.41	
16	559	04:18.33 A	הפועל עירוני הוד-השרון	1220	1996	שניר	בר-אילן	4	7	2
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:18.33	03:47.86	03:15.21	02:41.97	02:09.10	01:35.67	01:02.79	00:29.68
			00:30.47	00:32.65	00:33.24	00:32.87	00:33.43	00:32.88	00:33.11	
12	549	04:19.92 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	גיא	מוסקוביץ	7	8	3
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:19.92	03:48.87	03:16.03	02:42.73	02:09.95	01:36.42	01:03.24	00:30.33
			00:31.05	00:32.84	00:33.30	00:32.78	00:33.53	00:33.18	00:32.91	
10	537	04:21.80 A	הפועל בת-ים	1022	1996	דוד	דולגיצר	1	8	4
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:21.80	03:50.36	03:17.10	02:43.58	02:10.23	01:36.30	01:02.69	00:29.73
			00:31.44	00:33.26	00:33.52	00:33.35	00:33.93	00:33.61	00:32.96	

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצתי	בינלאומי									
קבוצת גיל 13-14										
8	534	04:22.30 A	הפועל עירוני הוד-השרון	1220	1996	גל	אפל	3	8	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:22.30	03:48.87	03:14.44	02:40.59	02:06.82	01:33.44	01:00.63	00:28.72
			00:33.43	00:34.43	00:33.85	00:33.77	00:33.38	00:32.81	00:31.91	
7	508	04:26.60 A	הפועל בת-ים	1022	1997	מרק	חינאוי	6	7	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:26.60	03:55.07	03:21.03	02:46.59	02:12.80	01:38.22	01:04.30	00:30.58
			00:31.53	00:34.04	00:34.44	00:33.79	00:34.58	00:33.92	00:33.72	
6	508	04:26.70 A	הפועל ירושלים	1120	1996	עמרי	קרן	5	7	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:26.70	03:55.54	03:21.73	02:47.38	02:13.12	01:38.59	01:04.31	00:30.54
			00:31.16	00:33.81	00:34.35	00:34.26	00:34.53	00:34.28	00:33.77	
5	492	04:29.52 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	עידן	פרידברג	3	7	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:29.52	03:55.70	03:21.37	02:46.93	02:12.75	01:38.24	01:04.16	00:30.71
			00:33.82	00:34.33	00:34.44	00:34.18	00:34.51	00:34.08	00:33.45	
4	470	04:33.61 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1997	ליאור	ברמן	8	6	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:33.61	03:59.52	03:23.94	02:48.51	02:13.32	01:38.82	01:04.64	00:30.56
			00:34.09	00:35.58	00:35.43	00:35.19	00:34.50	00:34.18	00:34.08	
3	467	04:34.22 A	מכבי וייסגל רחובות	6947	1997	רועי	שני	6	5	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:34.22	04:00.85	03:25.19	02:50.13	02:14.74	01:39.46	01:04.92	00:30.96
			00:33.37	00:35.66	00:35.06	00:35.39	00:35.28	00:34.54	00:33.96	
2	458	04:35.95 A	מכבי חיפה	2513	1996	גיל	קיזלר	7	6	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:35.95	04:01.83	03:26.80	02:51.26	02:15.05	01:39.55	01:04.47	00:30.56
			00:34.12	00:35.03	00:35.54	00:36.21	00:35.50	00:35.08	00:33.91	
1	455	04:36.64 A	הפועל גליל-עליון	1343	1997	ניב	רץ	1	6	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:36.64	04:02.79	03:27.60	02:51.42	02:15.38	01:39.91	01:04.72	00:30.68
			00:33.85	00:35.19	00:36.18	00:36.04	00:35.47	00:35.19	00:34.04	
440		04:39.68 A	הפועל גליל-עליון	1343	1997	רותם	דוד	3	4	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:39.68	04:06.26	03:30.47	02:53.75	02:17.65	01:41.96	01:07.05	00:32.52
			00:33.42	00:35.79	00:36.72	00:36.10	00:35.69	00:34.91	00:34.53	
437		04:40.31 A	הפועל כפר סבא בית ברל	1464	1996	אופק	רווח	5	5	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:40.31	04:07.86	03:31.48	02:55.01	02:18.18	01:42.20	01:06.33	00:30.90
			00:32.45	00:36.38	00:36.47	00:36.83	00:35.98	00:35.87	00:35.43	
430		04:41.98 A	בני-הרצליה	6009	1997	אלון	רון	5	4	
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:41.98	04:08.29	03:32.08	02:55.78	02:19.87	01:43.36	01:06.82	00:32.07
			00:33.69	00:36.21	00:36.30	00:35.91	00:36.51	00:36.54	00:34.75	

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצת גיל 13-14										
428	04:42.31 A	הפועל גליל-עליון	1343	1996	עמרי	בלומברג	7	5	16	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:42.31	04:06.72	03:30.37	02:53.62	02:18.25	01:42.93	01:07.61	00:32.17	
		00:35.59	00:36.35	00:36.75	00:35.37	00:35.32	00:35.32	00:35.44		
427	04:42.59 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1997	יואב	רוזן	3	5	17	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:42.59	04:07.32	03:31.30	02:55.30	02:18.92	01:42.53	01:06.23	00:31.77	
		00:35.27	00:36.02	00:36.00	00:36.38	00:36.39	00:36.30	00:34.46		
423	04:43.41 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1996	טל	זברסקי	4	5	18	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:43.41	04:09.98	03:33.97	02:57.15	02:20.17	01:43.30	01:06.29	00:31.02	
		00:33.43	00:36.01	00:36.82	00:36.98	00:36.87	00:37.01	00:35.27		
411	04:46.15 A	מכבי נהריה	2910	1996	ברק	אריאלי	2	5	19	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:46.15	04:10.98	03:34.44	02:57.69	02:20.82	01:44.23	01:07.73	00:32.23	
		00:35.17	00:36.54	00:36.75	00:36.87	00:36.59	00:36.50	00:35.50		
401	04:48.47 A	הפועל עמק-חפר	1233	1996	מתן	קלאוזנר	8	5	20	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:48.47	04:12.51	03:35.50	02:57.55	02:20.38	01:43.09	01:06.50	00:30.99	
		00:35.96	00:37.01	00:37.95	00:37.17	00:37.29	00:36.59	00:35.51		
396	04:49.70 A	הפועל עומר	1315	1997	דניאל	גינזבורג	7	9	21	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:49.70	04:13.43	03:36.68	02:59.12	02:21.90	01:44.35	01:07.44	00:31.74	
		00:36.27	00:36.75	00:37.56	00:37.22	00:37.55	00:36.91	00:35.70		
377	04:54.63 A	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	1247	1996	אדהם	מסארה	7	4	22	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:54.63	04:18.07	03:40.50	03:02.67	02:25.38	01:47.16	01:09.72	00:33.16	
		00:36.56	00:37.57	00:37.83	00:37.29	00:38.22	00:37.44	00:36.56		
372	04:55.88 A	הפועל מ.א. משגב	1043	1996	אחמד	פאעור	2	4	23	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:55.88	04:18.56	03:41.17	03:02.83	02:25.57	01:48.11	01:10.86	00:34.03	
		00:37.32	00:37.39	00:38.34	00:37.26	00:37.46	00:37.25	00:36.83		
367	04:57.26 A	מכבי שהם	2510	1997	עידו	ארליך	7	3	24	
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50	
		04:57.26	04:20.42	03:42.06	03:03.70	02:26.15	01:48.71	01:11.20	00:34.26	
		00:36.84	00:38.36	00:38.36	00:37.55	00:37.44	00:37.51	00:36.94		
	DQ A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1997	עומר	הירשברג	4	4		
קבוצת גיל 15-99										
20	700	03:59.58 A	בני-הרצליה	6009	1991	איתן	הולדר	5	11	1
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			03:59.58	03:31.26	03:00.86	02:30.17	02:00.67	01:30.38	00:59.36	00:28.40
			00:28.32	00:30.40	00:30.69	00:29.50	00:30.29	00:31.02	00:30.96	

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
קבוצתי	בינלאומי								
קבוצת גיל 15-99									
16	700	03:59.59 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1992	אלעד	לנדמן	4	11
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			03:59.59	03:31.35	03:01.31	02:31.41	02:01.10	01:30.32	00:59.43
			00:28.24	00:30.04	00:29.90	00:30.31	00:30.78	00:30.89	00:30.85
12	663	04:04.06 A	הפועל גליל-עליון	1343	1993	עמית	אזולאי	4	10
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:04.06	03:33.42	03:02.18	02:30.93	01:59.94	01:28.96	00:58.35
			00:30.64	00:31.24	00:31.25	00:30.99	00:30.98	00:30.61	00:30.05
10	660	04:04.32 A	הפועל ירושלים	1120	1994	לירן	קונבולוב	1	11
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:04.32	03:34.67	03:04.03	02:33.18	02:01.97	01:30.82	00:59.85
			00:29.65	00:30.64	00:30.85	00:31.21	00:31.15	00:30.97	00:31.25
8	649	04:05.70 A	הפועל נצרת-עלית/עמק יזרעאל	1196	1992	יונתן	בר-אלי	3	11
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:05.70	03:36.72	03:06.50	02:34.55	02:02.79	01:31.22	00:59.98
			00:28.98	00:30.22	00:31.95	00:31.76	00:31.57	00:31.24	00:31.38
7	647	04:06.01 A	הפועל ירושלים	1120	1995	מתן	סגל	6	11
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:06.01	03:34.43	03:03.06	02:31.55	02:00.72	01:29.98	00:59.46
			00:31.58	00:31.37	00:31.51	00:30.83	00:30.74	00:30.52	00:31.19
6	640	04:06.91 A	מכבי אשדוד	2501	1991	שחר	רסמן	2	11
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:06.91	03:37.24	03:05.79	02:33.74	02:02.00	01:30.46	00:59.46
			00:29.67	00:31.45	00:32.05	00:31.74	00:31.54	00:31.00	00:30.58
5	636	04:07.35 A	הפועל מ.א. משגב	1043	1994	שלו	זימרן	2	10
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:07.35	03:36.90	03:05.89	02:33.76	02:02.68	01:30.87	00:59.58
			00:30.45	00:31.01	00:32.13	00:31.08	00:31.81	00:31.29	00:31.06
4	622	04:09.19 A	הפועל נצרת-עלית/עמק יזרעאל	1196	1991	אילן	ברונפמן	5	9
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:09.19	03:39.70	03:08.44	02:36.27	02:03.98	01:31.75	00:59.63
			00:29.49	00:31.26	00:32.17	00:32.29	00:32.23	00:32.12	00:31.45
3	617	04:09.91 A	הפועל ירושלים	1120	1993	עומר	הופמן	3	10
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:09.91	03:38.92	03:06.73	02:34.53	02:03.14	01:31.14	00:59.71
			00:30.99	00:32.19	00:32.20	00:31.39	00:32.00	00:31.43	00:31.08
2	615	04:10.25 A	הפועל עמק-חפר	1233	1992	יעקב	גליקמן	5	10
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100
			04:10.25	03:39.31	03:07.51	02:35.46	02:03.81	01:31.60	01:00.15
			00:30.94	00:31.80	00:32.05	00:31.65	00:32.21	00:31.45	00:31.32

גמר ישיר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום	
קבוצת גיל 15-99										
1	612	04:10.61 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1995	שחר	גפן	1	10	12
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:10.61	03:39.88	03:07.85	02:35.81	02:04.06	01:32.11	01:00.42	00:29.04
			00:30.73	00:32.03	00:32.04	00:31.75	00:31.95	00:31.69	00:31.38	
	602	04:12.02 A	הפועל בת-ים	1022	1995	גלב	איאונצ'ב	5	8	13
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:12.02	03:40.34	03:07.07	02:34.55	02:02.33	01:30.06	00:58.22	00:27.67
			00:31.68	00:33.27	00:32.52	00:32.22	00:32.27	00:31.84	00:30.55	
	594	04:13.17 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1994	עוז	וייס	6	10	14
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:13.17	03:41.40	03:08.76	02:36.32	02:04.18	01:32.04	01:00.60	00:29.04
			00:31.77	00:32.64	00:32.44	00:32.14	00:32.14	00:31.44	00:31.56	
	588	04:14.01 A	הפועל ירושלים	1120	1994	יהונתן	וינסנדט	4	9	15
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:14.01	03:40.75	03:08.34	02:35.50	02:03.20	01:30.89	00:59.43	00:28.35
			00:33.26	00:32.41	00:32.84	00:32.30	00:32.31	00:31.46	00:31.08	
	586	04:14.33 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1992	אופיר	וקסלר	8	11	16
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:14.33	03:42.37	03:09.35	02:36.91	02:04.04	01:31.75	01:00.05	00:28.73
			00:31.96	00:33.02	00:32.44	00:32.87	00:32.29	00:31.70	00:31.32	
	581	04:15.01 A	בני-הרצליה	6009	1995	דניאל	רונו	2	9	17
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:15.01	03:44.75	03:12.17	02:39.16	02:06.43	01:33.73	01:01.44	00:29.40
			00:30.26	00:32.58	00:33.01	00:32.73	00:32.70	00:32.29	00:32.04	
	576	04:15.65 A	הפועל דולפין נתניה	1190	1993	עידן	מורדל	3	9	18
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:15.65	03:44.90	03:12.36	02:39.52	02:06.36	01:33.72	01:01.20	00:29.32
			00:30.75	00:32.54	00:32.84	00:33.16	00:32.64	00:32.52	00:31.88	
	563	04:17.65 A	מכבי קרית-ביאליק	2531	1995	דניאל	יגר	6	8	19
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:17.65	03:46.79	03:14.35	02:41.65	02:08.56	01:35.06	01:02.09	00:29.49
			00:30.86	00:32.44	00:32.70	00:33.09	00:33.50	00:32.97	00:32.60	
	553	04:19.17 A	הפועל ירושלים	1120	1995	שי	טולדנו	2	7	20
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:19.17	03:47.45	03:13.69	02:40.12	02:08.15	01:35.11	01:02.68	00:30.51
			00:31.72	00:33.76	00:33.57	00:31.97	00:33.04	00:32.43	00:32.17	
	551	04:19.56 A	הפועל בת-ים	1022	1994	סרגיי	וינוגרדוב	8	10	21
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:19.56	03:46.04	03:12.29	02:38.67	02:05.48	01:32.90	01:00.65	00:29.12
			00:33.52	00:33.75	00:33.62	00:33.19	00:32.58	00:32.25	00:31.53	
	544	04:20.63 A	הפועל גליל-עליון	1343	1994	ארז	כהן	4	8	22
			מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
			04:20.63	03:48.09	03:14.72	02:41.18	02:08.35	01:35.45	01:02.35	00:30.04
			00:32.54	00:33.37	00:33.54	00:32.83	00:32.90	00:33.10	00:32.31	

גמר ישר

בנים 400 מ' חופשי בוגרים

בית-אייל	20/02/2008	מכבי חיפה	לבנת שי	03:47.59	ש.י.
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי חיפה	לבנת שי	03:51.35	ש.ג.18
קנדה	01/12/1989	הפ.ה.ה.ב.ב.	דר רז	03:54.79	ש.ג.17
קרית ביאליק	23/12/2005	ירושלים רבתי	שפירא בר-אור נמרוד	03:56.32	ש.ג.16
בית-אייל	17/02/2010	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:03.74	ש.ג.15
אפק	24/12/2009	הפועל ירושלים	סגל מתן	04:11.66	ש.ג.14
קרית ביאליק	27/12/2001	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:13.34	ש.ג.13
קרית-ביאליק	28/12/2000	מכבי קרית-ביאליק	איזנשטוק איליה	04:36.82	ש.ג.12
קרית-ביאליק	26/12/2002	מכבי פ.מ. רעות	חייט נמרוד	04:52.11	ש.ג.11

ניקוד	ניקוד בינלאומי	תוצאה	אגודה	שנת לידה	שם פרטי	שם משפחה	מסלול	מקצה	מקום
קבוצת גיל 15-99									
540	04:21.33 C	הפועל עירוני הוד-השרון	1220	1994	אופיר	אדירי	8	9	23
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:21.33	03:48.26	03:14.04	02:39.77	02:06.38	01:33.05	01:00.14	00:28.67
		00:33.07	00:34.22	00:34.27	00:33.39	00:33.33	00:32.91	00:31.47	
535	04:22.14 A	מכבי פ.מ. רעות	2578	1995	דור	אלפי	3	6	24
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:22.14	03:49.23	03:16.36	02:42.98	02:10.02	01:36.19	01:02.89	00:29.88
		00:32.91	00:32.87	00:33.38	00:32.96	00:33.83	00:33.30	00:33.01	
532	04:22.58 A	אולימפ מועדון שחייה נתניה	1010	1995	אנדריי	אולוס	2	8	25
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:22.58	03:50.37	03:16.85	02:43.02	02:09.11	01:35.58	01:02.22	00:29.87
		00:32.21	00:33.52	00:33.83	00:33.91	00:33.53	00:33.36	00:32.35	
524	04:23.90 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1995	אור	זינגר	6	9	26
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:23.90	03:50.93	03:16.82	02:42.60	02:08.81	01:35.12	01:01.84	00:29.53
		00:32.97	00:34.11	00:34.22	00:33.79	00:33.69	00:33.28	00:32.31	
523	04:24.07 A	הפועל ירושלים	1120	1993	ניר	יצחקי	7	11	27
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:24.07	03:50.23	03:15.84	02:41.36	02:07.58	01:33.78	01:01.10	00:28.94
		00:33.84	00:34.39	00:34.48	00:33.78	00:33.80	00:32.68	00:32.16	
521	04:24.49 A	שחיני המרכז קרית-אונג-גבעתיים	2564	1995	ערן	בר	8	8	28
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:24.49	03:51.14	03:17.21	02:43.17	02:09.92	01:35.97	01:02.58	00:30.11
		00:33.35	00:33.93	00:34.04	00:33.25	00:33.95	00:33.39	00:32.47	
513	04:25.77 A	הפועל כוכבי הצפון טבעון/ישי	1247	1995	עומר	חנן	1	9	29
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:25.77	03:51.93	03:17.02	02:42.55	02:08.67	01:34.93	01:01.69	00:29.44
		00:33.84	00:34.91	00:34.47	00:33.88	00:33.74	00:33.24	00:32.25	
501	04:27.83 A	הפועל כפר סבא בית ברל	1464	1993	יובל	שעיה	1	7	30
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:27.83	03:54.21	03:18.63	02:43.08	02:08.45	01:34.69	01:01.07	00:28.93
		00:33.62	00:35.58	00:35.55	00:34.63	00:33.76	00:33.62	00:32.14	
478	04:32.09 A	הפועל דולפין נתניה	1190	1995	גיא	חייט	7	7	31
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:32.09	03:58.17	03:23.17	02:47.83	02:13.22	01:38.85	01:04.60	00:30.87
		00:33.92	00:35.00	00:35.34	00:34.61	00:34.37	00:34.25	00:33.73	
477	04:32.27 A	מכבי ראשון-לציון	2541	1995	ירין	מטמוני	8	7	32
		מ' 400	מ' 350	מ' 300	מ' 250	מ' 200	מ' 150	מ' 100	מ' 50
		04:32.27	03:58.47	03:23.22	02:48.29	02:14.01	01:39.12	01:04.70	00:31.17
		00:33.80	00:35.25	00:34.93	00:34.28	00:34.89	00:34.42	00:33.53	

